JAY ALEXANDER

HAUSBESUCH IM ENZKREIS

„Ohne meine Familie wäre ich verloren“

Jay Alexander verwöhnt Frau Vanessa und die Kinder Elias und Johanna

Am 15. Mai erscheint sein Album „Du meine Seele, singe“

Hier kann er Mensch sein, hier tankt er Kraft. Zum ersten Mal öffnet der beliebte Sänger die Tür zu seiner Traumvilla – und lässt tief in seine Seele blicken

Lautes Kinderlachen schallt durchs Haus. Samtig, klar und wunderbar schwebt Jay Alexanders (48) Stimme darüber. Er singt ein altes Kirchenlied. „Wenn’s mir als Kind nicht gut ging, dann habe ich mich in den Hausgang gestellt und gesungen. Danach war alles wieder okay“, so der Sänger. Diese Kraft hat die Musik bis heute. „Wenn ich singe, dann singt meine Seele.“

Verlust. Das hilft auch durch die schwierigen Zeiten jetzt. Alle Konzerte – gestrichen. Seine Kinder Johanna (11) und Elias (14) haben keine Schule mehr. Die Konfirmation, auf die sich Elias seit zwei Jahren freut – einfach abgesagt. „In einem Rutsch war alles futsch“, sagt Jay. Eine Situation, die Angst macht. Besonders Johanna fragt: „Wie lange geht denn das und werden wir das überleben?“

Unterstützung. Jay tut alles, um seine Lieben zu beruhigen: „Als Vater ist man da schon gefordert. Wir reden viel, gucken zusammen Filme, spielen Brettspiele, gehen mit dem Hund spazieren.“ Mittags kocht Papa für alle. „Vor jedem Essen sprechen wir ein Tischgebet. Das gibt uns allen so etwas Friedvolles.“

„Ich restauriere jetzt einen alten Traktor“

Wenn Jay mal Zeit für sich braucht, geht er raus zu seinem alten Traktor. „Den habe ich vor ein paar Wochen gekauft, restauriere ihn jetzt. Dabei bekomme ich Abstand.“ Natürlich fehlt Geld – durch all die Auftritte, die jetzt wegfallen. „Ich habe schon meine Kontoauszüge durchgeforstet und angefangen, Dinge zu streichen, die überflüssig sind.“ Doch das macht ihm nicht viel aus. Wichtig ist, dass er mit seiner Frau Vanessa und den Kindern zusammen sein darf. „Wenn ich mir vorstelle, ich wäre jetzt single – ich wäre verloren. Ich bin sehr froh, dass ich meine Familie habe. Sie gibt mir so viel Kraft.“ Er sitzt auf seiner Terrasse, schaut in den Himmel. Kein einziger Kondensstreifen dort oben. Er lacht: „Das hat schon alles auch sein Gutes.“

Fotos: Anne Hunneck (6); exklusiv für FREIZEIT REVUE, PR

Ausschlafen im Kuschelbett – was kann es Schöneres geben?

In seinem gemütlichen Wohnzimmer erholt er sich

Brettspiele mit der Familie – wer da wohl gewinnt?

In der Küche packt Jay fleißig mit an

Herrchen hat Zeit – und Hündin Charlotte freut sich sehr

ANZEIGE

Mit Weißdorn Herz und Kreislauf natürlich unterstützen

Weißdorn
Arzneipflanze des Jahres 2019

Sie stehen mitten im Leben, empfinden Ihren Alltag aber oft als anstrengend? Wenn Sie z. B. beim Treppensteigen oder bei ausgedehnteren Spaziergängen häufiger außer Atem geraten und schneller erschöpft sind, dann könnten Ihr Herz und Ihr Kreislauf etwas Unterstützung gebrauchen! Die kommt aus der Natur – in Form eines speziellen Weißdorn-Extraktes.

Wenn Sie auf natürliche Weise etwas dafür tun möchten, weiterhin aktiv zu bleiben, dann ist Weißdorn eine gute Möglichkeit für Sie.

Crataegutt® stärkt Herz und Kreislauf

In Crataegutt® steckt ein Weißdorn-Spezialextrakt, der auf pflanzliche und verträgliche Weise das Herz bei seiner Arbeit unterstützt und dem Kreislauf hilft, fit zu bleiben.

+ Crataegutt® enthält Weißdorn-Spezialextrakt
+ Mit besonders hohem OPC-Anteil

Crataegutt® stärkt die Pumpkraft des Herzens, das Blut kann bis in den letzten Winkel gepumpt werden. Es hält die Gefäße elastisch, das Blut kann leichter durch den Körper fließen – für eine bessere Sauerstoffversorgung im Körper.

- **Crataegutt®** hat eine besonders hohe Dosierung (2 x 450 mg), die z. B. von Weißdorn-Tees bei weitem nicht erreicht wird.
- **Crataegutt®** ist seit vielen Jahren das am häufigsten verwendete Weißdorn-Monopräparat.

Crataegutt® ist gut verträglich und mit anderen Medikamenten kombinierbar. Bei regelmäßiger Einnahme fühlen Sie sich oft schon nach wenigen Wochen fitter und belastbarer.

Stärkt Herz und Kreislauf. Für ein aktives Leben.

Crataegutt®

- Stärkt die Pumpkraft des Herzens
- Hält die Gefäße elastisch
- Für mehr Leistung

PFLANZLICH. GUT VERTRÄGLICH. EXKLUSIV IN DER APOTHEKE.

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe C/01/01/20/06/A1